

# Check up Select

## Usuarios Membresía Vitamédica

Si compraste tu membresía individual o familiar platino, recibirás por correo electrónico en máximo 72hrs las instrucciones para poder agendarlo.

### A continuación, te compartimos algunas recomendaciones:



Realiza tu **cita con anticipación** al número que te enviamos.



Deberás presentarte en la **planta baja del Hospital Bité Médica con Relaciones Públicas** a la hora indicada.



Acudir con **ayuno de mínimo 12 horas**.



En caso de que tomes algún **medicamento de manera cotidiana**, puedes hacerlo con muy poca agua. En caso de que el **medicamento lo tomes con alimentos, lo tendrás que tomar después**, cuando se te proporcione tu desayuno.



Deberás recoger en días previos un **vaso recolector** para tu muestra de orina. También lo puedes adquirir en una farmacia. La muestra de orina debe de ser de preferencia la **primera micción de la mañana**.



La técnica para recolectarla es la de chorro medio, es decir, debes dejar correr un poco de orina primero y después recolectarla en el vaso recolector, mínimo hasta la mitad de este.



### La dirección del hospital Bite Médica parte de Bupa es

Prolongación Paseo de la Reforma #19, Col. Paseo de las Lomas, Santa Fé, Álvaro Obregón, C.P. 01330, México D.F.

Tel. 55 5292 9700

Si tienes alguna duda puedes comunicarte a nuestro Centro de Atención Telefónica al 55 5448 6866

